

2 septembre 2026

Forêts dorées, mer froide et villes au ralenti : en automne, le Danemark reste bien éveillé

Lorsque les journées raccourcissent, le Danemark continue de vivre au grand air et invite à le découvrir à un autre rythme. Des city breaks entre culture et design aux spectacles de la nature, des bains en eau froide aux saunas avec vue sur l'eau, la saison offre une multitude d'expériences qui témoignent de la relation particulière des Danois avec leur environnement et les éléments. À table, huîtres, champignons et produits de saison sont à l'honneur, tandis que trains, vélos et itinéraires hors des sentiers battus invitent à voyager plus lentement et à découvrir un autre visage du pays.



Teglværksskoven, Ph: Mitch Wiesinger

Le plaisir de voyager hors saison

Les distances relativement courtes et le réseau de transports permettent de combiner facilement plusieurs étapes au cours d'un même voyage. Depuis Copenhague, le train traverse la Seeland, rejoint la Fionie et poursuit sa route vers le Jutland ; Billund et Aalborg peuvent quant à elles servir de points de départ pour explorer respectivement le centre et le nord du pays. Une fois sur place, le vélo et les transports en commun permettent de poursuivre le voyage vers le littoral, la campagne et les villes voisines.

Cette façon de voyager s'inscrit également dans l'esprit de [CopenPay](#), l'initiative de Wonderful Copenhagen qui, depuis le 22 juin 2026, est devenue permanente et fonctionne toute l'année dans la capitale. Le programme récompense les visiteurs qui adoptent des comportements bénéfiques pour la ville – par exemple en se déplaçant à vélo ou en participant à des activités en faveur de l'environnement et de la communauté – en leur proposant des expériences et des avantages dédiés.

Car au Danemark, **ralentir ne signifie pas s'arrêter**. Et l'automne est peut-être le meilleur moment pour le découvrir.

City break d'automne : villes, culture et nouveaux rythmes

Il y a un moment de l'année où les villes danoises changent de rythme. En automne, la lumière se fait plus douce, les parcs se parent d'or et de cuivre et les rues retrouvent une atmosphère plus paisible. C'est le moment idéal pour un city break qui alterne **culture et design, quartiers à explorer à pied ou à vélo, boulangeries, waterfronts et espaces verts**. Copenhague est naturellement le premier point de chute, mais l'automne invite aussi à regarder du côté d'Aarhus, Odense, Aalborg et des autres villes du pays.

e voyage est également facilité par les **liaisons directes depuis la France** qui se poursuivent en automne. Outre les nombreux vols à destination de **Copenhague**, **Billund** est directement reliée à **Paris-Charles-de-Gaulle et Nice**, offrant ainsi un accès privilégié au Jutland et à des villes comme Vejle, Kolding et Aarhus. Une autre porte d'entrée pour découvrir le Danemark au-delà de la capitale et rejoindre facilement le centre du pays.

À **Copenhague**, le vélo reste l'un des moyens les plus naturels de se déplacer : des rues du centre aux quartiers résidentiels, des parcs aux canaux, avec une halte dans une boulangerie pour déguster une *kanelnegl*, prendre un café ou faire un tour au marché en chemin. Il suffit ensuite de suivre le port pour rejoindre [Nordhavn](#), ancienne zone industrielle aujourd'hui transformée en l'un des quartiers les plus intéressants de la capitale, où architecture contemporaine, espaces publics, restaurants et waterfronts témoignent du lien quotidien entre la ville et l'eau. Et pour ceux qui recherchent un peu de verdure, parcs, forêts et littoral restent facilement accessibles depuis le centre.

L'automne est également une saison particulièrement dynamique pour **les musées, les expositions, l'architecture et le design**, qui peuvent ponctuer le voyage sans nécessairement en devenir le seul fil conducteur. À Copenhague, jusqu'au **30**

novembre 2026, les salles souterraines des **Cisternerne** accueillent *Seven Deaths* de Marina Abramović, une installation cinématographique et opératique construite autour de sept morts féminines emblématiques de l'histoire de l'opéra.

À Aarhus, ARoS a inauguré en 2026 *As Seen Below – The Dome, a Skyspace by James Turrell*, consacré à la perception de la lumière et du ciel. Mais la deuxième ville du Danemark illustre également une autre facette de l'automne urbain : depuis le centre, quelques minutes à vélo suffisent pour rejoindre **Den Permanente**, la plage urbaine située au pied de la forêt de **Riis Skov**, où sauna, mer et sentiers baignés des couleurs de saison côtoient musées, quartiers créatifs et cafés. Plus au sud, les forêts de Marselisborg prolongent cette continuité entre ville et nature.

À Tønder, dans le sud du Jutland, le nouveau **Museum Wegner** raconte quant à lui l'histoire de Hans J. Wegner dans la ville même où il est né.

Une saison qui invite à sortir

Au Danemark, l'arrivée de l'automne ne signifie pas que l'on cesse de vivre au grand air. Parcs, hêtraies et vastes espaces boisés deviennent le décor de promenades et de journées en plein air, tandis que sur les côtes, le vent, les nuages et la lumière changeante redessinent le paysage. Loin d'être une simple transition vers l'hiver, ces mois permettent d'observer le territoire danois sous une autre lumière et d'assister à certains des spectacles naturels les plus caractéristiques de l'année.

Le vélo continue de faire partie intégrante du mode de vie danois, dans l'esprit du **Danish Wheelness™**, contraction de *wheel* et *wellness* : une façon de vivre le mouvement comme une source quotidienne de bien-être. En automne, cela signifie parcourir routes de campagne et sentiers, ou quitter la ville pour rejoindre en peu de temps forêts, lacs et mer.

Et puis il y a les **côtes**, qui prennent un tout autre charme à cette saison. Des plages de la mer du Nord aux falaises et aux îles, le vent, les nuages et la lumière changeante redessinent sans cesse l'horizon. Marcher le long du littoral devient moins une question de kilomètres qu'une façon d'observer ce qui se passe autour de soi : des plages plus silencieuses, des dunes balayées par le vent et des panoramas qui peuvent changer de visage au fil d'une même journée.

Mais c'est surtout la faune qui offre certains des rendez-vous les plus spectaculaires. Dans le **Wadden Sea**, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et située le long de la côte occidentale du Jutland du Sud, l'automne coïncide avec les grandes migrations d'oiseaux. Entre **septembre et octobre**, il est possible d'assister au **Sort Sol – le « Soleil noir »** : avant de se poser pour la nuit, d'immenses nuées d'étourneaux dessinent dans le ciel des figures en perpétuel mouvement, allant jusqu'à presque obscurcir la lumière du soir. Le phénomène dépend des conditions météorologiques et de la présence des oiseaux et, pour cette raison, n'est jamais tout à fait identique.

Même à proximité des villes, il est possible d'observer des cervidés. Aux portes de Copenhague, **Jægersborg Dyrehave**, ancienne réserve de chasse royale et partie intégrante du site UNESCO des paysages de chasse à courre de Seeland du Nord, abrite **plus de 2 000 daims** et offre à cette période de l'année de belles promenades à travers bois et prairies aux couleurs automnales. À Aarhus, il suffit de se diriger au

sud de la ville pour rejoindre [Marselisborg Deer Park](#), niché au cœur des forêts de Marselisborg : plus de **22 hectares** de bois où vivent daims et cerfs sika, avec des sentiers qui permettent de les observer dans leur environnement.

De la mer à la chaleur : le bien-être à la danoise

Au Danemark, le rapport à l'eau ne s'arrête pas avec la fin de l'été. Le *sea dipping*, la baignade en eau froide pratiquée même pendant les mois les plus frais, fait partie de la culture locale et trouve sa place aussi bien le long des côtes qu'au cœur des villes, entre [harbour baths](#), pontons et installations au bord de l'eau.

À Copenhague, [Islands Brygge Harbour Bath](#), dans le port de la capitale, est l'un des endroits les plus connus pour se baigner en ville. À quelques kilomètres du centre, [Kastrup Sea Bath](#) donne directement sur l'Øresund : surnommé *Sneglen*, « l'escargot », en raison de sa structure circulaire caractéristique en bois, il est ouvert toute l'année et permet de se baigner dans les eaux du détroit.

Aarhus et Odense ont également leurs *harbour baths*. L'[Aarhus Harbour Bath](#), dans le quartier d'Aarhus Ø et conçu par **Bjarke Ingels Group**, comprend un bassin de 50 mètres, un bassin de plongeon et deux saunas. L'[Odense Harbour Bath](#), à proximité du centre-ville, est ouvert toute l'année et dispose lui aussi d'un sauna, permettant d'alterner baignade en eau froide et chaleur.

De la baignade en plein air aux [spas](#), il n'y a qu'un pas. À Copenhague, dans le quartier de Carlsberg Byen, [AIRE Ancient Baths](#) occupe un bâtiment historique de l'ancien complexe Carlsberg datant de 1881 et propose un parcours entre bains à différentes températures, bain de vapeur et soins. À Sønderborg, [Alsik Nordic Spa & Wellness](#) s'étend quant à lui sur plus de 4 500 m², avec piscines, saunas, bains de vapeur et rituels de bien-être.

Après une baignade ou une journée en plein air vient naturellement le moment du *hygge* : un sauna, une boisson chaude ou un dîner partagé. Et à l'approche du mois de novembre, avec les premières illuminations et l'ouverture des [marchés de Noël](#), les villes commencent doucement à changer d'atmosphère.

Entre citrouilles, châteaux et légendes anciennes

À l'approche d'[Halloween](#), le Danemark dévoile lui aussi son côté le plus mystérieux. À Copenhague, du début du mois d'octobre aux premiers jours de novembre, les [Jardins de Tivoli](#) (du 2 octobre au 1er novembre) se transforment au milieu des citrouilles, maisons hantées et ambiances à donner des frissons, tandis qu'à [LEGOLAND Billund](#) (du 2 octobre au 1er novembre), le traditionnel « des bonbons ou un sort » devient *Brick or Trick*, entre activités thématiques, personnages et créations LEGO®. Dans la région d'Aarhus, [Djurs Sommerland](#) (du 10 au 18 octobre) change lui aussi de visage avec *Magical Halloween* et plus de 40 000 citrouilles.

Au-delà des parcs à thème, visites guidées sur les traces des fantômes, châteaux et légendes anciennes racontent la face la plus sombre de l'histoire danoise. À Copenhague, des visites guidées font ressurgir les récits les plus sombres de la

capitale, tandis que des châteaux séculaires abritent des légendes de présences mystérieuses. Parmi eux, [Kronborg](#), le château d'Hamlet classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, où histoire et légende se rencontrent entre couloirs et casemates ; en Fionie, le [château d'Egeskov](#) (du 10 au 18 octobre) accueille trolls, sorcières et zombies dans ses jardins.

Toujours en Fionie, à Odense, le [Magic Days Fantasy Festival](#) (les 16 et 17 octobre) fait entrer dans les rues de la ville magiciens, amulettes, littérature fantasy et activités pour toute la famille.

Les saveurs de l'automne

Au Danemark, l'automne se reconnaît aussi à table, entre produits de la mer, récoltes, champignons, pommes et ingrédients qui suivent le calendrier de la cuisine nordique.

Sur la côte occidentale du Jutland, la **mer des Wadden** est le point de départ des [safaris aux huîtres](#). Pendant les mois les plus froids, généralement d'octobre à avril, les excursions guidées suivent les marées jusqu'aux bancs d'huîtres du Pacifique. Sur l'île de Rømø, le [Naturcenter Tønning](#) (Havnebyvej 30) organise des excursions au cours desquelles les huîtres sont ramassées directement sur les fonds marins découverts à marée basse, tout en permettant de découvrir le parc national et le site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Dans les forêts, **champignons, baies, herbes et fruits sauvages** remettent le *foraging* à l'honneur, tandis que dans les campagnes vient le temps des **pommes et des récoltes**. Racines, choux et citrouilles font leur entrée dans les menus aux côtés des poissons et des produits de la mer, suivant l'un des principes fondamentaux de la cuisine nordique : utiliser ce que le territoire offre au moment où il l'offre.

La culture gastronomique passe aussi par les **boulangeries**. À Aarhus, dans le Quartier latin, [La Cabra Bakery](#) (Borggade 4F) est l'une des adresses à retenir : pain au levain, croissants et pâtisseries préparées sur place, accompagnés du café de spécialité de la marque née dans la ville.

Et puis il y a le **vin danois**. En Fionie, près de Nyborg, [Stokkeby Vineyard](#) (Kertemindevej 152) compte environ 17 000 pieds de vigne et produit ses propres vins directement sur le domaine. Le vignoble se visite à travers des visites guidées entre les rangées de vignes, une découverte de la cave et une dégustation : un aperçu d'une production encore confidentielle, mais qui fait désormais partie du paysage gastronomique du pays.

Enfin, le rapport des Danois à la nourriture s'exprime aussi à travers le [fællesspisning](#), littéralement « manger ensemble » : des repas communautaires organisés dans des espaces culturels et des lieux de rencontre, où des personnes qui ne se connaissent pas nécessairement partagent la même table et le même repas.

Images :

<https://platform.crowdriff.com/m/visitdenmark>

Communiqués de presse

<https://www.visitdenmark.fr/presse/press-room/communiques-de-presse>