Bureau de presse VisitDenmark
https://www.visitdenmark.fr/presse

Anna Orlando – Senior Press & PR Manager, France, Italy and Spain
aor@visitdenmark.com

Giulia Ciceri – Press & Travel Trade Manager, France, Italy and Spain
gc@visitdenmark.com

21 mai 2026

Un été lent et frais au Danemark : nature, culture et bien-être nordique

Avec son climat agréable, ses longues journées ensoleillées et plus de 7 400 kilomètres de côtes, le Danemark est l'une des destinations idéales pour passer un été revigorant en Europe du Nord. Entre plages, îles, villes animées et itinéraires dans la nature, le pays invite à vivre des vacances en plein air, loin de la chaleur extrême et du tourisme de masse. Facilement accessible depuis la France grâce à de nombreuses liaisons directes, le Danemark propose des expériences adaptées à tous les types de voyageurs : de la mer aux festivals, du vélo aux voyages en camping-car, en passant par la gastronomie nordique et le vin danois. Une invitation à découvrir un été authentique et profondément lié au concept de hygge.



Cykelslangen, Ph: Daniel Rasmussen, © VisitCopenhagen Media Center

Coolcation et bien-être nordique

Comment se rendre au Danemark depuis la France

Se rendre au Danemark depuis la France est aujourd'hui encore plus simple grâce aux nombreuses **liaisons directes** assurées toute l'année et renforcées pendant la saison estivale. En quelques heures de vol, les voyageurs français peuvent s'immerger dans une atmosphère fraîche et détendue, idéale pour une escapade estivale au frais.

Copenhague, principale porte d'entrée du pays, est reliée quotidiennement aux principaux aéroports français.

Billund, célèbre pour le parc d'attractions LEGOLAND® et point de départ idéal pour explorer le Jutland, est aujourd'hui encore plus accessible grâce aux nouvelles liaisons directes d'Air France.

Climat et hygge

Alors que les étés français sont de plus en plus chauds, le **Danemark** s'impose comme l'une des destinations européennes les plus intéressantes pour ceux qui souhaitent faire une **pause revigorante placée sous le signe de la nature, de la culture et de la qualité de vie**. Avec des températures généralement comprises entre 20 et 25 degrés, de très longues journées ensoleillées jusqu'à tard dans la soirée et plus de 7 400 kilomètres de côtes, ce pays nordique offre le cadre idéal pour profiter d'un été en plein air, loin de la chaleur extrême et du tourisme de masse.

Pour ceux qui souhaitent découvrir le Danemark dans une ambiance plus authentique et détendue, **le mois de juin et la période entre fin août et septembre** constituent les **moments idéaux** pour le visiter, grâce à une **affluence touristique moindre et à un rythme plus tranquille**. **Juillet** et **août** coïncident en revanche avec la **haute saison estivale**, en particulier juillet, mois où les Danois partent eux aussi traditionnellement en vacances, animant les plages, les îles, les festivals et les stations balnéaires dans tout le pays.

De mai à début septembre, le Danemark invite à ralentir le rythme et à redécouvrir le plaisir des expériences authentiques. L'été danois est profondément lié au concept de ***hygge***, ce mode de vie qui célèbre la convivialité, la simplicité et le bien-être au quotidien. Les dîners en plein air, les couchers de soleil sur la mer, les moments partagés dans la nature et les ambiances détendues font partie intégrante de l'expérience de voyage.

Les plages danoises

Avec **plus de 400 îles**, des **milliers de kilomètres de côtes** et des **distances réduites**, le Danemark offre d'innombrables possibilités de découverte entre nature, mer et vie urbaine.

Les plages danoises, qui comptent parmi les secrets les mieux gardés d'Europe, se distinguent par leurs dunes spectaculaires, leurs baies tranquilles et leurs eaux parmi les plus propres du continent, grâce à plus de 200 plages Pavillon Bleu. De plus, **au Danemark, on n'est jamais à plus de 50 kilomètres de la mer, ce qui rend la côte facilement accessible depuis n'importe quelle partie du pays**.

Parmi les sites les plus célèbres :

- Amager Strand, une grande plage urbaine à quelques minutes du centre de la capitale danoise ;
- Grenaa Beach, sur la côte est du Jutland, est une longue plage de sable blanc donnant sur la mer Baltique, idéale pour les familles, la détente et les activités de plein air ;
- Tisvildeleje Beach, sur la Riviera danoise, allie plages de sable blanc, nature préservée et ambiance détendue, ce qui en fait l'une des destinations estivales les plus emblématiques du Nord-Seeland ;
- Palmestranden, au nord du Jutland, caractérisée par ses palmiers, ses activités sportives et ses espaces adaptés aux familles ;
- Kerteminde Nordstrand, sur l'île de Fionie, appréciée pour sa longue plage de sable et son atmosphère détendue.

Outre la détente balnéaire, le Danemark offre de nombreuses activités de plein air telles que le kayak, la pêche, le kitesurf et la planche à voile. Parmi les lieux emblématiques, Klitmøller se distingue, connue sous le nom de « Cold Hawaii », destination de référence pour les sports nautiques en Europe du Nord.

L'**été danois** est également **synonyme de vie en plein air** et de **séjours en pleine nature**. Les cottages danois traditionnels, souvent situés près de la mer ou des lacs, constituent l'une des expériences les plus authentiques du pays. Environ 40 000 maisons de vacances sont disponibles à la location.

Expériences aquatiques

À **Copenhague**, l'**eau** occupe également une place centrale dans la scène gastronomique et le mode de vie de la ville, avec des bars, des cafés et des espaces flottants tels que le Kayak Bar et Green Island, parfaits pour se détendre au coucher du soleil avec vue sur le port. La capitale danoise propose de nombreuses expériences liées à l'eau.

Pour ceux qui souhaitent une expérience plus active, Copenhague, tout comme les autres grandes villes, offre la possibilité d'explorer les canaux en kayak, en paddleboard ou à bord des emblématiques GoBoat électriques, sous le signe du tourisme lent. Des projets tels que GreenKayak allient en outre sport et respect de l'environnement, permettant aux visiteurs de contribuer au nettoyage des canaux pendant la navigation.

Activités de plein air et slow travel : des expériences à ne pas manquer

Le Danemark à vélo

Le vélo est l'un des éléments les plus emblématiques de la culture danoise.

Avec plus de 16 000 kilomètres de pistes balisées, le pays propose des itinéraires adaptés à tous les niveaux, des pistes urbaines de Copenhague aux sentiers côtiers et ruraux. Une **approche** qui s'illustre aujourd'hui également à travers le concept de **Danish Wheelness™** — né de la fusion entre « wheel » (roue) et « wellness » (bien-être) — où **mouvement, santé et qualité de vie se rejoignent grâce au vélo**.

En d'autres termes, **le vélo est plus qu'un simple moyen de transport pratique** : il joue un rôle clé dans la qualité de vie, la santé et les relations sociales.

Faire du vélo au Danemark, c'est découvrir le territoire à un rythme tranquille, en traversant villages, campagnes, îles et côtes de manière authentique.

Quelques-unes des pistes cyclables :

- The Harbour Circle – Copenhague est un parcours d'environ 13 kilomètres le long du port de Copenhague, idéal à explorer à pied ou à vélo. L'itinéraire traverse des quartiers animés et des zones plus calmes comme Christianshavn et Sydhavn, entre architecture contemporaine, péniches et espaces verts au bord de l'eau. Une façon agréable de découvrir la ville en longeant son front de mer.

- La Route des châteaux : pédalez entre les étals de produits fermiers au bord de la route, les grands châteaux et les manoirs charmants de l'île de Fionie, avec des détours riches en culture et en saveurs locales fraîches tout au long du parcours.

- La Route panoramique 421 sur l'île de Møn traverse les paysages de la réserve de biosphère de l'UNESCO et mène aux impressionnantes falaises blanches de Møn.

- La Route des châteaux 48 relie le château de Kronborg et le château de Frederiksborg, en traversant le paysage de chasse Par Force du nord de la Zélande, classé au patrimoine de l'UNESCO.

- Læsø – itinéraire cyclable sur l'île avec une superficie de 118 km², de petites routes tranquilles, de nombreuses pistes cyclables et un paysage naturel sans grands dénivelés, Læsø est le point de départ idéal pour une balade à vélo.

- Ørnbjergruten – Parc national de Mols Bjerge est un parcours cyclable de 34 km dans le Djursland qui traverse certains des paysages les plus suggestifs du parc national de Mols Bjerge. L'itinéraire mène à travers des collines façonnées par la période glaciaire, des forêts et des environnements naturels intacts, en passant par des lieux tels que le lac Stubbe et le moulin historique d'Ørnbjerg.

Le Danemark sous un autre angle : voyager en camping-car

Voyager au Danemark en camping-car, c'est vivre des vacances placées sous le signe de la liberté, de la nature et du tourisme lent. Grâce à ses courtes distances, ses routes panoramiques et son excellent réseau de campings, le pays est l'une des destinations européennes les plus prisées des amateurs de voyages en voiture. Des côtes sablonneuses du Jutland aux îles danoises, en passant par des villages, des phares et des villes à taille humaine, chaque itinéraire permet d'alterner détente, activités de plein air et découverte du territoire.

Le Danemark propose des **campings modernes et immergés dans la nature**, souvent situés près de la mer, des lacs ou des pistes cyclables, avec des services de haute qualité conçus également pour les camping-caristes et les familles. De nombreux établissements proposent en outre des activités de plein air, **parfaites pour vivre l'été danois de manière authentique**.

La **possibilité de combiner un voyage en camping-car avec des expériences de plein** air telles que le vélo, la randonnée, les sports nautiques et le « island hopping » (d'île en île) est également très appréciée, grâce aux nombreux ferries qui relient facilement les îles du pays. Au Danemark, le voyage devient ainsi partie intégrante des vacances, entre paysages apaisants, ciel dégagé et le style de vie typique « hygge ».

Un plongeon dans les eaux du port : les « harbour baths »

Le Danemark a transformé ses **ports urbains en véritables lieux de loisirs et de baignade**, grâce aux célèbres « harbour baths », des piscines publiques gratuites construites directement dans les eaux des ports et des fjords, souvent surveillées pendant l'été.

Ces installations sont l'un des **symboles du mode de vie danois**, où nature et vie urbaine cohabitent à la perfection. Les piscines dans les ports sont répandues dans plusieurs villes du pays et offrent des espaces dédiés à la baignade libre, aux plongeons, à la détente et aux activités familiales.

Parmi les plus célèbres, on trouve : Islands Brygge à Copenhague, l'une des piscines urbaines les plus emblématiques de la capitale ; Kastrup Sea Bath, surnommée « l'escargot » en raison de son architecture circulaire particulière ; Fisketorvet et Coral, toujours à Copenhague ; les piscines portuaires d'Aarhus, conçues par le Bjarke Ingels Group ; les installations d'Odense, Sønderborg et Aalborg

D'île en île dans l'archipel de Fionie

L'**archipel de Fionie** compte plus de 50 îles, toutes différentes et fascinantes. La découverte d'île en île y est une expérience paisible et immersive, idéale pour découvrir des îles comme Ærø, avec ses petits ports pittoresques et ses maisons aux couleurs pastel, ou encore Lyø et Skarø, parfaites pour ceux qui recherchent le calme et la nature.
On peut passer la nuit dans des cottages accueillants au bord de la plage, souvent à quelques pas de l'eau, ou pédaler le long de petites routes de campagne entre champs, moulins et maisons aux toits de chaume.

Grâce aux ferries locaux et aux courtes distances, il est facile d'explorer plusieurs îles en quelques jours seulement, toujours à un rythme lent.

Gudenå : le plus long fleuve du Danemark

Le Gudenå est le plus long fleuve du Danemark et traverse certains des paysages naturels les plus suggestifs du Jutland, entre lacs, forêts et villages pittoresques. Idéal pour les activités de plein air telles que le canoë, le kayak, la randonnée et le vélo, il représente l'une des destinations les plus appréciées pour **découvrir la nature danoise de manière authentique**.

Des expériences uniques au pays du hygge

Le **Danemark** propose pendant l'**été** une **grande variété d'expériences culturelles alliant culture, nature et art de vivre scandinave**.

Parmi les expériences les plus fascinantes, on trouve par exemple les Dark Sky Parks, des lieux idéaux pour redécouvrir le charme du ciel étoilé. Grâce à une pollution lumineuse très faible, des sites tels que Møn & Nyord, Mandø, Bulbjerg et le tout nouvel Anholt permettent de vivre des expériences uniques d'*observation des étoiles*, en pleine nature scandinave. Lors des nuits les plus claires, il est possible d'observer la Voie lactée à l'œil nu, de participer à des promenades sous les étoiles et de vivre un contact authentique avec le paysage naturel danois, sous le signe du tourisme lent.

À seulement 50 minutes de Copenhague, dans le sud de la Zélande, se trouve le point culminant de l'île : la Forest Tower - Camp Adventure. Depuis l'emblématique tour circulaire de 45 mètres, on peut apercevoir le pont de l'Øresund, l'impressionnant Turning Torso de Malmö et une partie de la ligne d'horizon de Copenhague.

Pour ceux qui recherchent des expériences plus riches en adrénaline, le Danemark propose également des activités vraiment insolites comme le Bridgewalking, la seule expérience en Europe qui permet de marcher sur un pont suspendu. Du sommet du Lillebæltsbroen, la vue sur la mer et le continent est dégagée et spectaculaire. Cette année, l'attraction célèbre d'ailleurs un double anniversaire : les 90 ans du pont et les 10 ans du parcours panoramique.

À l'extrême nord du pays, à Skagen, on peut assister à l'un des phénomènes naturels les plus suggestifs du Danemark : la rencontre entre la mer du Nord et la mer Baltique. À Grenen, les deux masses d'eau se touchent sans se mélanger complètement, créant une frontière visible entre les deux mers. Ici, tout est dominé par la lumière : cette même lumière qui a inspiré des générations d'artistes et de peintres, faisant de Skagen l'un des lieux les plus emblématiques du pays.

Non loin de là se trouve également Råbjerg Mile, la plus grande dune migratoire d'Europe du Nord. Ce paysage quasi désertique, en perpétuel mouvement grâce au vent, offre des panoramas surprenants entre sable, landes et mer du Nord.

Les villes danoises changent elles aussi de visage pendant l'été. Copenhague, Aarhus et Aalborg s'animent avec des festivals, des concerts en plein air, des terrasses sur les toits, des marchés et des baignades dans les ports urbains, créant une atmosphère animée mais jamais chaotique, parfaite pour découvrir le côté le plus authentique de l'été nordique.
En savoir plus

L'été culturel au Danemark

Festivals

L'**été danois** est rythmé par un **riche calendrier de festivals de musique, d'événements culturels et de rendez-vous gastronomiques**.

Parmi les événements les plus attendus :

- NorthSide Festival à Aarhus (du 4 au 6 juin - Aarhus) ;
- Heartland Festival (du 18 au 20 juin – château d'Egeskov) ;
- Stella Polaris (15 août - Aarhus) ;
- Tinderbox Music Festival (du 25 au 27 juin - Odense) ;
- Aarhus Jazz Festival (du 26 juin au 5 juillet - Aarhus) ;
- Roskilde Festival (du 27 juin au 4 juillet - Roskilde) ;
- Skagen Festival (du 2 au 4 juillet - Skagen) ;
- Copenhagen Jazz Festival (du 3 au 12 juillet - Copenhague) ;
- Samsø Festival (du 13 au 19 juillet - Samsø) ;
- Copenhagen Summer Festival (du 19 au 30 juillet - Copenhague) ;
- O/Day Fest (du 30 juillet au 1er août – Refshaleøen, Copenhague) ;
- Smuk Fest Festival (du 2 au 9 août - Skanderborg Dyrehave) ;
- Copenhagen Pride (du 8 au 16 août - Copenhague) ;
- Hans Christian Andersen Festival (du 13 au 22 août - Odense) ;
- Copenhagen Cooking & Food Festival (du 21 au 30 août - Copenhague)
- Aarhus Festival (du 28 août au 6 septembre - Aarhus)
- Aarhus Food Festival (du 4 au 6 septembre - Aarhus)

Concerts en plein air, festivals gastronomiques et manifestations culturelles animent les villes et les stations balnéaires tout au long de la saison estivale.
En savoir plus

Gastronomie

Le **Danemark** est aujourd'hui **l'une des destinations gastronomiques les plus intéressantes d'Europe**. Outre ses restaurants étoilés et la célèbre New Nordic Cuisine, le pays offre une **scène culinaire dynamique** faite des produits locaux et d'une cuisine de saison.

Le poisson frais, les crustacés, les légumes bio et les produits fumés sont les vedettes des tables estivales, souvent accompagnés des traditionnels smørrebrød, ces canapés danois emblématiques réinventés dans un esprit contemporain.

En savoir plus

Ces dernières années, la production viticole locale est également en pleine croissance. Grâce au changement climatique et à des techniques innovantes, plusieurs vignobles danois produisent aujourd'hui des vins blancs, des mousseux et des rosés de qualité, particulièrement appréciés pour leur fraîcheur et leur minéralité. De nombreux bars à vin et restaurants de Copenhague proposent des dégustations de vins nordiques aux côtés de cuvées internationales, offrant aux visiteurs une expérience œnogastronomique originale et inattendue.
En savoir plus

Images :
https://platform.crowdriff.com/m/visitdenmark

Communiqués de presse
https://www.visitdenmark.fr/presse/press-room/communiques-de-presse